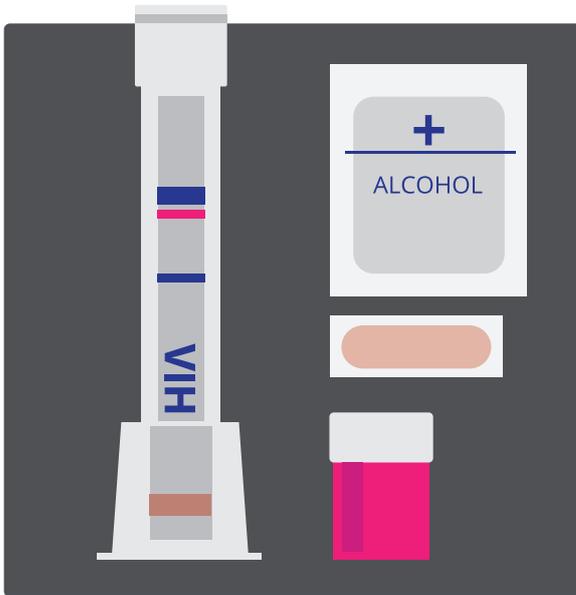


O autoteste do VIH é um teste que serve para detetar a presença de anticorpos do VIH e que pode ser realizado em casa.

## AUTOTESTE DO VIH



Em Espanha é possível aceder de maneira simples e gratuita ao teste do VIH numa ampla rede de centros de cuidados de saúde primários, hospitais e organizações de base comunitária. Ainda assim, algumas pessoas preferem realizar o teste por elas na intimidade das suas casas.

Para o fazer, é possível comprar o autoteste do VIH sem receita médica numa farmácia ou por internet através de uma farmácia com serviço online.

O resultado do autoteste do VIH é conclusivo caso tenham passado três meses ou mais desde a tua última prática de risco.

Se esta tiver sido há menos tempo, a capacidade da prova para detetar o VIH é inferior e poder-se-iam dar casos de falsos negativos. É recomendável esperar até aos três meses ou optar por outro tipo de prova mais sensível através do sistema de saúde público.

O autoteste do VIH contém um kit diagnóstico que inclui uma lanceta para picares o dedo, uma toalhita desinfetante, um penso, o dispositivo onde se introduz a gota de sangue a analisar e diversos utensílios para facilitar o processo.

Uma vez introduzida a gota no dispositivo é necessário esperar 15 minutos antes de ler os resultados. Não é recomendável esperar mais de 20 minutos.

**gt** grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL / SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMOS  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN  
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya  
Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS  
Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT  
TROPICAL DRASSANES

**C**  O teste dá um resultado fácil de interpretar através da parição de uma ou várias linhas. Se aparecer somente a linha "Controlo" o resultado do teste é negativo.

**C**  Se aparecerem as linhas "Controlo" e a linha "Resultado", o resultado é positivo.

**C**  Se não aparecer a linha "Controlo", o resultado da prova não é válido.

Se o resultado da prova for positivo, é muito provável que tenhas o VIH. É importante que te dirijas a um centro médico para poder realizar um exame que te confirme se estás ou não infetado.

Se quiseres receber mais informação sobre o autoteste do VIH podes obter essa informação ligando para o 900 102 833. Este serviço de atendimento telefónico é confidencial, anónimo e gratuito.



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org